

**KURS DOKSZTAŁCAJĄCY**  
**TECHNIKI POZNAWCZO-BEHAWIORALNE W PRACY**  
**Z ZABURZENIAMI LĘKOWYMI**

**Planowany termin zajęć:** **09.04.2021 r.** godz. 9:00-17:00 (8 godz.)

Warunkiem uruchomienia kursu jest zgłoszenie się na niego 20 osób.

**Plan i program kursu:**

Celem kursu dokształcającego jest:

- podnoszenie kwalifikacji zawodowych i naukowych,
  - poszerzenie wiadomości potrzebnych do wykonywania zawodu,
  - aktualizacja wiedzy w związku z psychologią
  - stworzenie możliwości uzupełnienia, podwyższenia lub uzyskania nowych kwalifikacji i umiejętności
1. Rodzaje zaburzeń lękowych. Przyczyny trudności lękowych
  2. Modele poznawcze i behawioralne
  3. Czym są techniki behawioralne? Skuteczność technik behawioralnych
  4. Wykorzystanie technik behawioralnych i poznawczych w poszczególnych trudnościach lękowych
  5. Analiza przypadków

Kurs skierowany jest do: psychologów, psychoterapeutów, studentów psychologii, pedagogiki, medycyny.

Uczestnik kursu otrzymuje świadectwo ukończenia kursu dokształcającego.

**Prowadzący:** dr Marta Kuty-Pachecka ([marta.kuty-pachecka@uwr.edu.pl](mailto:marta.kuty-pachecka@uwr.edu.pl))

**Kosz uczestnictwa w kursie:** 350,00 zł

**Warunki uczestnictwa:**

- złożenie podpisanego [formularza zgłoszeniowego](#)

formularz zgłoszeniowy można wysłać pocztą na adres:

*Centrum Edukacji Nauczycielskiej*  
*ul. Cybulskiego 30*  
*50-205 Wrocław*

lub przesłać jego skan na adres [cen@uwr.edu.pl](mailto:cen@uwr.edu.pl)

- podpisanie [umowy](#) o warunkach wnoszenia opłaty za świadczone usługi edukacyjne oraz opłacenie kursu przed planowanym terminem zajęć

umowa jest podpisywana po zgłoszeniu się na kurs 20 uczestników

- zapoznanie się z [Regulaminem](#) kursów dokształcającym w Uniwersytecie Wrocławskim