

KURS DOSZKZTAŁCAJĄCY
**ZAGADNIENIE LĘKU W PRACY NAUCZYCIELA W UJĘCIU POZNAWCZO-
BEHAWIORALNYM**

Planowany termin zajęć: 22-23.01.2022 r. godz. 9:00-17:00 (16 godz.)

Warunkiem uruchomienia kursu jest zgłoszenie się na niego co najmniej 15 osób.

Plan i program kursu:

Celem kursu doształcającego jest:

- podnoszenie kwalifikacji zawodowych i naukowych,
- poszerzenie wiadomości potrzebnych do wykonywania zawodu,
- aktualizacja wiedzy w związku z psychologią
- stworzenie możliwości uzupełnienia, podwyższenia lub uzyskania nowych kwalifikacji i umiejętności

22.01.2022 r. (sobota):

1. Lęk – spectrum problemu
2. Objawy zaburzeń lękowych, diagnoza
3. Sytuacyjny model epizodów lęku

23.01.2022 r. (niedziela):

1. Techniki behawioralne i poznawcze w pracy z zaburzeniami lękowymi
2. Techniki relaksacyjne
3. Podsumowanie

Kurs skierowany jest do: nauczycieli, wychowawców i studentów.

Uczestnik kursu otrzymuje świadectwo ukończenia kursu doształcającego.

Prowadzące kurs: mgr Magdalena Trzebińska (magdalena.trzebińska@uwr.edu.pl)
dr Marta Kuty-Pachecka (marta.kuty-pachecka@uwr.edu.pl)

Koszt uczestnictwa w kursie: 680,00 zł

Warunki uczestnictwa:

- złożenie podpisanego [formularza zgłoszeniowego](#)

formularz zgłoszeniowy można wysłać pocztą na adres:

*Centrum Edukacji Nauczycielskiej
ul. Cybulskiego 30*

50-205 Wrocław

lub przesłać jego skan na adres cen@uwr.edu.pl

- podpisanie **umowy** o warunkach wnoszenia opłaty za świadczone usługi edukacyjne oraz opłacenie kursu przed planowanym terminem zajęć

umowa jest podpisywana po zgłoszeniu się na kurs co najmniej 15 uczestników

- zapoznanie się z **Regulaminem** kursów doształcającym w Uniwersytecie Wrocławskim